

## 6. Woche: Deine Möglichkeiten

### Deine Notizen zum Video

Notiere Dir hier alle für Dich wichtigen Informationen und Erkenntnisse aus dem Video. Sollte der Platz nicht ausreichen, findest Du am Ende dieses Praxisteils noch weitere Zeilen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Die wichtigsten Kernaussagen

- Millionäre und Milliardäre werden gerne als feiernde, geldrauswerfende, luxusliebende Menschen dargestellt, weil sich dies besser in den Medien verkaufen lässt
- Es kommt nicht darauf an, wieviel Geld Du verdienst, sondern was Du behältst
- Wenn Du nicht gelernt hast mit Geld umzugehen, als Du noch wenig hattest, wirst Du auch nicht lernen Vermögen aufzubauen und es langfristig zu halten, wenn Du plötzlich viel Geld hast
- Der Mensch gewöhnt sich sehr schnell an seinen neuen Lebensstandard
- Nur indem Du weißt wohin Dein Geld fließt, kannst Du Einsparungen erzielen und Gewohnheiten verändern
- Anstatt zu jammern und Ausreden zu benutzen, dass Du nicht sparen kannst, bedarf es lediglich aller paar Monate etwas Zeit, eine aktuelle Finanzaufstellung und etwas Disziplin die Dinge umzusetzen
- Eine Aufstellung und die Hinterfragung jeder Position solltest Du mindestens einmal im Jahr machen und immer wenn sich etwas an Deinen Lebensumständen geändert hat
- Ersparnispotential lässt sich in den Fixkosten, als auch in den variablen Kosten finden
- Erhöhung der Einnahmen bringt viel Potential → 50% davon sofort in den Spartopf
- Eine Bestandsaufnahme der Einnahmen und Ausgaben kann dafür sorgen, dass Du Kostenfresser entdeckst, wo Du Dich an anderer Stelle hättest einschränken müssen

### Das Zitat der Woche

*„Nach einiger Zeit werden Sie erkennen, dass das Besitzen sehr viel weniger Spaß macht als das Wünschen. Das ist zwar nicht logisch, aber in den meisten Fällen zutreffend.“*

Spock, StarTrek

## Die Schritte zur Veränderung

### Tag 1: Deine Einnahmen

Nimm Dir Deine Ausarbeitung „Tabelle – Einnahmen“ zur Hand. Arbeite die dazugehörigen Videos durch und überprüfe anhand Deiner Eintragungen, inwiefern Du Verbesserungen vornehmen kannst. Welche Ideen kannst du übernehmen und umsetzen? Welcher erste Schritt ist dazu notwendig? Oder ist Dir für Dich eine andere Idee eingefallen, die Du umsetzen möchtest?

#### **1) Nicht selbstständige Arbeit (netto)**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

#### **2) Selbstständige Arbeit (brutto)**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

#### **3) Nebenberufliche Tätigkeit**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---



**4) Rentenzahlungen/ Versicherungsleitungen**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**5) Mieteinnahmen (kalt)**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**6) konstante Entnahme aus Kapitalerträgen**

Dieser Punkt wird im dritten Teil des Programmes „Fundament zum Vorbild“ besprochen.

**7) Erziehungsgeld, Kindergeld, Sonderzahlungen, Urlaubsgeld, Wohngeld**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**8) sonstige regelmäßige Einnahmen**

Meine Gedanken: \_\_\_\_\_

---

---

---

## Tag 2: Deine Fixkosten (Teil 1)

Nimm Dir Deine Ausarbeitung „Tabelle – Fixkosten“ zur Hand. Arbeite die für Dich zutreffenden Videos durch und überprüfe anhand Deiner Eintragungen, inwiefern Du Verbesserungen vornehmen kannst. Welche Ideen kannst du übernehmen und umsetzen? Welcher erste Schritt ist dazu notwendig? Oder ist Dir für Dich eine andere Idee eingefallen, die Du umsetzen möchtest?

(Teil 1) Fixkosten bei Selbstständigkeit/ selbstständiger Arbeit:

### **1) zu versteuerndes Einkommen**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

### **2) Büro**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

### **3) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit - Versicherungen**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**4) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit – sonstiges**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**5) sonstige konstante Kosten**

Meine Gedanken: \_\_\_\_\_

---

---

---

(Teil 2) Fixkosten Privathaushalt:

**1) Wohnen – Miete und Nebenkosten**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**2) Wohnen – Vermietung und Verpachtung**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**3) Kommunikation**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**4) Medien**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**5) Transportmittel – Fahrzeuge**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**6) Transportmittel – sonstige**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

Tag 3: Deine Fixkosten (Teil 2)

**7) Versicherungen**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**8) Kinder**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**9) Tiere**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**10) Freizeit**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---



**11) Kapitalanlagen**

Auf die Kapitalanlagen wird im dritten Teil des Programmes „Fundament zum Vorbild“ gesondert eingegangen.

**12) sonstige Verbindlichkeiten**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**13) Weiterbildung**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**14) sonstige regelmäßige Ausgaben**

Meine Gedanken: \_\_\_\_\_

---

---

---

**Tag 4: Deine Gewohnheiten**

Beantworte folgende Fragen:

1) Welche negativen Gewohnheiten hast Du im Umgang mit Geld?

---

---

---

---

---

Gebard



2) Wie könntest Du diese negativen Gewohnheiten abstellen bzw. zu positiven Gewohnheiten verändern?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3) Welche positiven Gewohnheiten hast Du im Umgang mit Geld?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Tag 5: Deine variablen Kosten (Teil 1)

Nimm Dir Deine Ausarbeitung „Tabelle – variable Kosten“ zur Hand. Arbeite die für Dich zutreffenden Videos durch und überprüfe anhand Deiner Eintragungen, inwiefern Du Verbesserungen vornehmen kannst. Welche Ideen kannst du übernehmen und umsetzen? Welcher erste Schritt ist dazu notwendig? Oder ist Dir für Dich eine andere Idee eingefallen, die Du umsetzen möchtest?

(Teil 1) Variable Kosten bei Selbstständigkeit/ selbstständiger Arbeit:

#### **1) zu versteuerndes Einkommen**

---

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**2) Büro**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**3) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit - Versicherungen**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**4) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit – sonstiges**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**5) sonstige variable Kosten**

Meine Gedanken: \_\_\_\_\_

---

---

---

(Teil 2) Variable Kosten Privathaushalt:

**1) Wohnen – Wohnungseinrichtung**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**2) Wohnen – sonstiges**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**3) Kommunikation**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**4) Medien**

---

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---



**5) Transportmittel – Fahrzeuge**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

**6) Transportmittel – sonstige**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

**Tag 6: Deine variablen Kosten (Teil 2)**

**7) Lebenshaltungskosten**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

**8) Kinder**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

**9) Tiere**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**10) Freizeit**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**11) Kapitalanlagen**

Auf die Kapitalanlagen wird im dritten Teil des Programmes „Fundament zum Vorbild“ gesondert eingegangen.

**12) sonstige Ausgaben**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---

**13) Weiterbildung**

---

---

---

Das werde ich umsetzen: \_\_\_\_\_

Meine Idee dazu: \_\_\_\_\_

---



Gepard

#### 14) sonstige unregelmäßige Ausgaben

Meine Gedanken: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Tag 7: Die Vertiefung

Schaue Dir das Video dieser Woche noch einmal an.

Welche neuen Erkenntnisse hast Du daraus gewonnen? Welche Erkenntnisse hast Du aus den Übungen diese Woche gewonnen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### **GESCHAFFT!**

Wenn Du Dir das Video zweimal angesehen und all die Aufgaben dieser Woche bearbeitet hast, dann kannst Du wirklich stolz auf Dich sein! Du bist einen weiteren Schritt nach vorne gegangen! Du bist in Deiner Persönlichkeit gewachsen! Mache weiter so!!!

Jede Entscheidung etwas zu tun oder nicht zu tun, bewirkt eine Veränderung in Deinem Leben!

Wie willst Du Dich diese Woche belohnen?

Meine Belohnung diese Woche ist \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_