

6. Woche: Deine Möglichkeiten

Deine Notizen zum Video

Notiere Dir hier alle für Dich wichtigen Informationen und Erkenntnisse aus dem Video. Sollte der Platz nicht ausreichen, findest Du am Ende dieses Praxisteils noch weitere Zeilen.

Die wichtigsten Kernaussagen

- Millionäre und Milliardäre werden gerne als feiernde, geldauswerfende, luxusliebende Menschen dargestellt, weil sich dies besser in den Medien verkaufen lässt
- Es kommt nicht darauf an, wieviel Geld Du verdienst, sondern was Du behältst
- Wenn Du nicht gelernt hast mit Geld umzugehen, als Du noch wenig hattest, wirst Du auch nicht lernen Vermögen aufzubauen und es langfristig zu halten, wenn Du plötzlich viel Geld hast
- Der Mensch gewöhnt sich sehr schnell an seinen neuen Lebensstandard
- Nur indem Du weißt wohin Dein Geld fließt, kannst Du Einsparungen erzielen und Gewohnheiten verändern
- Anstatt zu jammern und Ausreden zu benutzen, dass Du nicht sparen kannst, bedarf es lediglich aller paar Monate etwas Zeit, eine aktuelle Finanzaufstellung und etwas Disziplin die Dinge umzusetzen
- Eine Aufstellung und die Hinterfragung jeder Position solltest Du mindestens einmal im Jahr machen und immer wenn sich etwas an Deinen Lebensumständen geändert hat
- Ersparnispotential lässt sich in den Fixkosten, als auch in den variablen Kosten finden
- Erhöhung der Einnahmen bringt viel Potential → 50% davon sofort in den Spartopf
- Eine Bestandsaufnahme der Einnahmen und Ausgaben kann dafür sorgen, dass Du Kostenfresser entdeckst, wo Du Dich an anderer Stelle hättest einschränken müssen

Das Zitat der Woche

„Nach einiger Zeit werden Sie erkennen, dass das Besitzen sehr viel weniger Spaß macht als das Wünschen. Das ist zwar nicht logisch, aber in den meisten Fällen zutreffend.“

Spock, StarTrek

Die Schritte zur Veränderung

Tag 1: Deine Einnahmen

Nimm Dir Deine Ausarbeitung „Tabelle – Einnahmen“ zur Hand. Arbeite die dazugehörigen Videos durch und überprüfe anhand Deiner Eintragungen, inwiefern Du Verbesserungen vornehmen kannst. Welche Ideen kannst du übernehmen und umsetzen? Welcher erste Schritt ist dazu notwendig? Oder ist Dir für Dich eine andere Idee eingefallen, die Du umsetzen möchtest?

1) Nicht selbstständige Arbeit (netto)

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

2) Selbstständige Arbeit (brutto)

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

3) Nebenberufliche Tätigkeit

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____



4) Rentenzahlungen/ Versicherungsleitungen

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

5) Mieteinnahmen (kalt)

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

6) konstante Entnahme aus Kapitalerträgen

Dieser Punkt wird im dritten Teil des Programmes „Fundament zum Vorbild“ besprochen.

7) Erziehungsgeld, Kindergeld, Sonderzahlungen, Urlaubsgeld, Wohngeld

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

8) sonstige regelmäßige Einnahmen

Meine Gedanken: _____

Tag 2: Deine Fixkosten (Teil 1)

Nimm Dir Deine Ausarbeitung „Tabelle – Fixkosten“ zur Hand. Arbeite die für Dich zutreffenden Videos durch und überprüfe anhand Deiner Eintragungen, inwiefern Du Verbesserungen vornehmen kannst. Welche Ideen kannst du übernehmen und umsetzen? Welcher erste Schritt ist dazu notwendig? Oder ist Dir für Dich eine andere Idee eingefallen, die Du umsetzen möchtest?

(Teil 1) Fixkosten bei Selbstständigkeit/ selbstständiger Arbeit:

1) zu versteuerndes Einkommen

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

2) Büro

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

3) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit - Versicherungen

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

4) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit – sonstiges

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

5) sonstige konstante Kosten

Meine Gedanken: _____

(Teil 2) Fixkosten Privathaushalt:

1) Wohnen – Miete und Nebenkosten

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

2) Wohnen – Vermietung und Verpachtung

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

3) Kommunikation

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

4) Medien

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

5) Transportmittel – Fahrzeuge

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

6) Transportmittel – sonstige

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

Tag 3: Deine Fixkosten (Teil 2)

7) Versicherungen

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

8) Kinder

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

9) Tiere

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

10) Freizeit

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____



11) Kapitalanlagen

Auf die Kapitalanlagen wird im dritten Teil des Programmes „Fundament zum Vorbild“ gesondert eingegangen.

12) sonstige Verbindlichkeiten

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

13) Weiterbildung

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

14) sonstige regelmäßige Ausgaben

Meine Gedanken: _____

Tag 4: Deine Gewohnheiten

Beantworte folgende Fragen:

1) Welche negativen Gewohnheiten hast Du im Umgang mit Geld?

Gebard

2) Wie könntest Du diese negativen Gewohnheiten abstellen bzw. zu positiven Gewohnheiten verändern?

3) Welche positiven Gewohnheiten hast Du im Umgang mit Geld?

Tag 5: Deine variablen Kosten (Teil 1)

Nimm Dir Deine Ausarbeitung „Tabelle – variable Kosten“ zur Hand. Arbeite die für Dich zutreffenden Videos durch und überprüfe anhand Deiner Eintragungen, inwiefern Du Verbesserungen vornehmen kannst. Welche Ideen kannst du übernehmen und umsetzen? Welcher erste Schritt ist dazu notwendig? Oder ist Dir für Dich eine andere Idee eingefallen, die Du umsetzen möchtest?

(Teil 1) Variable Kosten bei Selbstständigkeit/ selbstständiger Arbeit:

1) zu versteuerndes Einkommen

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

2) Büro

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

3) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit - Versicherungen

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

4) sonstige Ausgaben der Selbstständigkeit – sonstiges

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

5) sonstige variable Kosten

Meine Gedanken: _____

(Teil 2) Variable Kosten Privathaushalt:

1) Wohnen – Wohnungseinrichtung

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

2) Wohnen – sonstiges

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

3) Kommunikation

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

4) Medien

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

5) Transportmittel – Fahrzeuge

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

6) Transportmittel – sonstige

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

Tag 6: Deine variablen Kosten (Teil 2)

7) Lebenshaltungskosten

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

8) Kinder

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

9) Tiere

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

10) Freizeit

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

11) Kapitalanlagen

Auf die Kapitalanlagen wird im dritten Teil des Programmes „Fundament zum Vorbild“ gesondert eingegangen.

12) sonstige Ausgaben

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____

13) Weiterbildung

Das werde ich umsetzen: _____

Meine Idee dazu: _____



Gepard

14) sonstige unregelmäßige Ausgaben

Meine Gedanken: _____

Tag 7: Die Vertiefung

Schaue Dir das Video dieser Woche noch einmal an.

Welche neuen Erkenntnisse hast Du daraus gewonnen? Welche Erkenntnisse hast Du aus den Übungen diese Woche gewonnen?

GESCHAFFT!

Wenn Du Dir das Video zweimal angesehen und all die Aufgaben dieser Woche bearbeitet hast, dann kannst Du wirklich stolz auf Dich sein! Du bist einen weiteren Schritt nach vorne gegangen! Du bist in Deiner Persönlichkeit gewachsen! Mache weiter so!!!

Jede Entscheidung etwas zu tun oder nicht zu tun, bewirkt eine Veränderung in Deinem Leben!

Wie willst Du Dich diese Woche belohnen?

Meine Belohnung diese Woche ist _____

